

# MY BIBLE FIRST

MINIOREN JAAR A  
K 2 #22

## Gods Beloftes in Mara

### ZONDAG


**1** Eindelijk waren de kinderen van Israël vrij van de slechte Farao en de slavenmeesters die hen zo wreed hadden behandeld. Vrij! Ze waren veilig aan de andere kant van de Rode Zee. Het leek te mooi om waar te zijn.

Wat was de naam van de man die het volk terug naar Kanaän leidde? Mozes. Maar was Mozes echt degene die het volk leidde? Besliste hij welke kant ze op moesten? Nee. Het was de prachtige wolke die hen leidde. En wie zat er in de wolke? God.

Vergeet niet dat God altijd over Zijn volk waakte. Hij had beloofd om altijd bij hen te zijn en hen te helpen als ze ervoor zouden kiezen om van Hem te houden en Hem te vertrouwen.

Maar was er iemand anders die wilde dat de kinderen van Israël naar hem luisterden? Wie was dat? Satan. Hij had de strijd verloren om de Israëlieten vrij te laten zijn van de Egyptenaren. Denk je dat hij nu zou stoppen met de kinderen van Israël te verleiden om zijn leugens te geloven in plaats van God te vertrouwen? O, nee!

We hebben maar twee keuzes: God of Satan. God wil ons redden. Satan wil ons vernietigen. Wat vertelt Jezus ons in het eerste deel van **Johannes 14:6**?

 **DENK:** *Vanaf het moment dat Satan Eva die eerste leugen vertelde in de hof van Eden, is hij nooit gestopt met liegen. En totdat Jezus terugkomt, zal hij blijven proberen om mensen ervan te overtuigen dat ze zijn leugens moeten geloven. Elke dag en vele malen per dag, kiezen we naar wie we luisteren. Laten we God blijven kiezen. Hij is Degene Die echt van ons houdt en Die wil dat we gelukkig zijn.*



### WEEKTEKST

Laat hij dan vertrouwen op de Naam  
van de HEERE en steunen op zijn God.  
**Jesaja 50:10**

### MAANDAG


**2** De kinderen van Israël waren eindelijk op weg naar het land dat God had beloofd dat op een dag van hen zou zijn. Soms noemen we het het Beloofde Land. Maar er was een heel, heel belangrijke les die ze moesten leren voordat God het land aan hen kon geven. Ze moesten geloven dat Hij machtig genoeg was om Zijn belofte na te komen. Ze moesten geloof en vertrouwen in Hem hebben. **Hebreeën 11:6.**

Geloof en vertrouwen zijn woorden die samengaan. Als we een vriend hebben die we goed kennen en die altijd zijn beloften nakomt, dan leren we die persoon te geloven, niet-waar? We hebben vertrouwen in die persoon. Maar soms stellen mensen ons teleur. Ze houden zich niet aan hun beloften. Dan kunnen we ze niet geloven. We kunnen niet op ze vertrouwen.

De kinderen van Israël hadden het moeilijk om God volledig te vertrouwen. Waarom? Had God elke belofte gehouden die Hij had gedaan? Ja. Hij had nog nooit gefaald. Hij had keer op keer bewezen dat niets te moeilijk

voor Hem is om te doen.

Sinds de zonde er is, verleidt Satan iedereen om zijn leugens over God te geloven. Maar God heeft Satan nooit ons vermogen om te kiezen laten afnemen. Hij zal Satan ons nooit laten dwingen om zijn leugens te geloven. We mogen altijd kiezen.

 **DENK:** *God wilde dat de kinderen van Israël ervoor kozen om Hem te vertrouwen, zodat Hij hen kon helpen en zegenen. En Hij wil hetzelfde doen voor jou en voor mij.*

## DINSdag

 3 God houdt zich altijd aan Zijn beloften. Maar Satan wil dat we twifelen aan Gods macht en Zijn grote liefde voor ieder van ons. Hadden de kinderen van Israël het moeilijk om te leren volledig op God te vertrouwen? Ja, dat hadden ze. Ook al had God Zijn liefde en macht zo vaak bewezen en ook al hadden ze de wolk elk moment bij zich, toch maakten ze zich nog steeds zorgen en twifelden ze gemakkelijk.

Toen ze bij de Rode Zee kwamen, werden ze bang. Ze vergaten dat God in de wolk was die hen leidde en dat Hij beloofd had hen van hun slavenbestaan te bevrijden. Ze waren doodsbang toen ze Farao's leger hen zagen achtervolgen. Toen deed God dat wonderbaarlijke wonder dat hen van Farao en zijn leger redde. Hoe voelden ze zich daarna? **Exodus 14:31.**

Nu was het tijd om verder te gaan met hun reis. En natuurlijk ging de prachtige wolk hen voor. Toen ze op weg gingen, "geloofde [ze] in de HEERE en in Mozes, Zijn dienaar".


Drie lange dagen lang liepen ze. Het land om hen heen was kaal en droog. Al snel merkten ze dat hun watervoorraad oprakte. Iedereen kreeg dorst en iedereen was op zoek naar water. Lees **Exodus 15:22.**

Nu hadden ze de kans om te kiezen. Zouden ze vertrouwen, of zouden ze klagen?


Plotseling riep iemand: "Water! Kijk! Er is water voor ons." Iedereen begon zich naar het water te haasten.

Maar hun opluchting en opwindning duurde niet lang. Wat was het probleem? **Vers 23.** Wat een teleurstelling! En net toen iedereen dacht dat ze eindelijk water hadden

gevonden! Wat deden ze nu? **Vers 24.**

 **DENK:** *Wie was er nog in de mooie wolk? Wie staat er altijd naast ons? Vergeten we soms dat Hij alles ziet en hoort wat we zeggen en doen? Dat is wat Satan wil dat we vergeten.*

## WOENSDAG

 4 De mensen hadden nog steeds dorst. Het water dat ze hadden gevonden smaakte verschrikkelijk. Maar in plaats van te kiezen voor vertrouwen, wat deden de kinderen van Israël onmiddellijk?

**Exodus 15:24.** Wat deed Mozes? **Vers 25.**


Mozes deed toch wat we allemaal moeten doen als we hulp nodig hebben? En opnieuw liet God iedereen zien dat er niets te moeilijk voor Hem is om te doen.

Nadat de mensen en de dieren al het water hadden dat ze wilden, gaf God de Israëlieten nog een prachtige belofte. Wat beloofde Hij? **Vers 26.**


God heeft ons eenvoudige regels gegeven waaraan we ons moeten houden om een gezond lichaam te krijgen. De ziekten van de Egyptenaren kwamen door ongehoorzaam te zijn aan die regels.

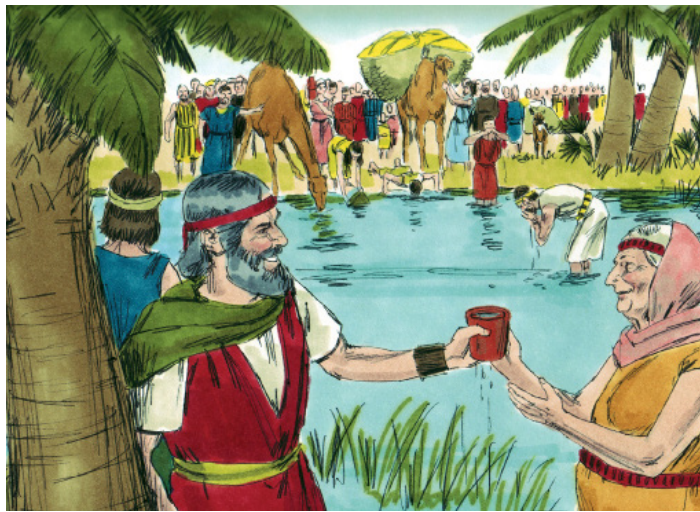
Ze aten, dronken en deden dingen die hun lichaam schaadden, dus natuurlijk hadden ze vreselijke ziekten.

Ken jij mensen die roken, alcohol, koffie en cola drinken, junkfood eten, nooit sporten, laat naar bed gaan en allerlei andere dingen doen die niet goed zijn voor hun lichaam? Zou God ons moeten behoeden om ziek te worden als we ervoor kiezen om onzorgvuldig met ons lichaam om te gaan?

 **DENK:** *Hoeveel gezondheidswetten kun je bedenken? Noem er eens een paar. Doe je je best om ze te gehoorzamen?*

## DONDERDAG

 5 Laten we vandaag eens wat meer nadenken over de gezondheidswetten die God ons heeft gegeven. Zijn ze makkelijk of moeilijk te gehoorzamen? Kost gehoorzamen veel? Ziek worden en naar de dokter gaan kan heel duur zijn. Maar gehoorzamen aan de meeste gezondheidswetten kost niets. God hielp de kinderen van Israël al om veel van de gezondheidswetten te gehoorzamen. Ze kregen veel zonneschijn. God deed een wonder zodat ze elke dag goed water hadden om te drinken.



© sweetpublishing.com; License—<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>






De acht beste dokters waar dan ook,  
en niemand kan dat ontkennen,  
zijn zonneschijn, water en frisse lucht,  
en beweging en dieet,  
slaap en matigheid, vertrouwen in God—  
al deze kunnen je gezondheid geven—  
en dat, weet je, is veel beter  
dan welke roem of rijkdom dan ook.



Frisse lucht was overal om hen heen. Wandelen is de beste oefening en dat deden ze. En ongetwijfeld sliepen ze goed na zoveel wandelen. Hun dieet in Egypte was niet het beste, omdat ze een aantal slechte gewoonten van de Egyptenaren hadden overgenomen.

Matigheid. Wat betekent dat? De beste betekenis is om geen dingen te gebruiken waarvan we weten dat ze schadelijk voor ons zijn en om niet te veel te gebruiken van dingen die goed voor ons zijn. Een ander woord dat we gebruiken is “zelfbeheersing”. Waar komt zelfbeheersing vandaan? **Galaten 5:22, 23.**

Vertrouwen in God. Dat was iets wat ze echt nodig hadden, nietwaar? God deed zijn best om hen te leren op Hem te vertrouwen.

 **DENK:** *Neem de acht gezondheidswetten nog eens door. Kijk of je ze uit je hoofd kunt zeggen. Tel nu eens hoeveel je er gehoorzaamt.*

## VRIJDAG

Het was nog maar een paar dagen geleden dat de kinderen van Israël als slaven wreed waren behandeld in Egypte. Bedenk eens hoeveel er in zo'n korte tijd was gebeurd!

Ze waren enthousiast en blij geweest toen ze Egypte verlieten. Een prachtige wolk die hen overdag schaduw voor de zon gaf en 's nachts licht, leidde hen.

Toen leidde de wolk hen naar de Rode Zee en werden ze nerveus. Wat als Farao van gedachten zou veranderen en hen zou achtervolgen? Ze zouden in de val zitten met bergen aan elke kant van hen, de Rode Zee voor hen en het leger van de Farao achter hen. Ze zouden worden teruggedreven naar

Egypte. Is dat wat er gebeurde? Hoe heeft God hen gered? Opnieuw waren ze dolblij, want ze zouden zich nooit meer zorgen hoeven te maken dat ze slaven in Egypte waren.


Maar binnen een paar dagen maakten ze zich zorgen over iets anders. Weet je nog wat het was en wat er gebeurde?

Hoe snel waren ze vergeten dat God hen leidde en dat niets voor Hem onmogelijk is om te doen. Terwijl ze hun kamp opsloegen in Mara, gaf God hen een prachtige belofte.

Lees het nog eens in **Exodus 15:26.**

Wat een geweldige, liefhebbende God hebben we toch!

Hij wil vooral dat we gelukkig zijn en veilig voor onze boze vijand Satan. Hij heeft ons Zijn Tien Geboden gegeven en Hij heeft beloofd ons te helpen om ze te gehoorzamen. Als we ervoor kiezen om dat te doen, hoeven we nooit bezorgd of bang te zijn.

 **DENK:** *God verlangt ernaar dat we snel bij Hem zullen zijn, veilig in het land dat Hij heeft beloofd aan iedereen die*

*ervoor kiest om van Hem te houden, Hem te vertrouwen en Hem te gehoorzamen.*

*En vergeet nooit dat God Zijn beloften altijd nakomt. ALTIJD! Maakt dat je gelukkig?*

**VERDERE STUDIE:** Exodus 15:22–27; *Patriarchs and Prophets*, pp. 291, 292; *The Story of Redemption*, p. 126; *The Bible Story*, vol. 2, pp. 139, 140.

**DAFELIJKSE PODCAST EN MEER:**  
startingwithjesus.com





## THE STORY CORNER

# Jennie Praat met God

Aangepast uit de verhalen van Amy Sherrard

Jennie was acht jaar oud en ging al sinds ze heel klein was naar de sabbatschool. Ze leerde de drieëntwintigste Psalm en vele andere verzen uit de Bijbel. Ze kende ook het Onze Vader en dat zei ze graag samen met de andere kinderen.

Maar Jennie wist niet dat er andere tijden en manieren waren om te bidden.

Ze wist niet dat we helemaal alleen met Jezus kunnen praten en dat Hij blij is als we dat doen. Ze wist niet van familiegebed. En ze wist niet eens dat we Jezus moeten danken voor ons eten en dat we Hem moeten vragen om het tijdens de maaltijd te zegenen.

Ook al gingen Jennies vader en moeder naar de kerk, ze hadden thuis nooit ochtend- en avondgebed en ze dankten Jezus niet voor hun eten voordat ze hun maaltijden aten.

Jennie had een vriendin die Annabel heette. Op een dag vroeg Annabels moeder aan Jennies moeder of Jennie de dag met hen kon doorbrengen. Jennie's moeder wist dat de twee kleine meisjes samen veel plezier zouden hebben, dus zei ze dat dat goed zou zijn.

Jennie nam haar lievelingspop mee en wat hadden ze een lol! De tijd ging zo snel voorbij dat ze verrast waren toen Annabels moeder riep: "Het is lunchtijd, meisjes."

Aan tafel bedankte Annabels vader Jezus voor hun heerlijke eten en vroeg Hem om het te zegenen. En hij deed hetzelfde rond etenstijd. Toen, na het avondeten, zei Annabels vader: "Laten we een gebed houden voordat we Jennie weer naar huis moeten brengen." Ze zongen en lazen uit de Bijbel en toen knielden ze en baden. Annabel bad ook. Ze bedankte Jezus voor de fijne tijd die ze die dag hadden gehad en ze vroeg Jezus om Jennie en haar familie te zegenen.

Na de eredienst liet Annabel Jennie een nieuw verhalenboek zien over zendelingen in verre landen. "Moeder leest me elke avond een verhaal voor voordat ik bid en ga slapen," vertelde ze Jennie. "Ik kan er elke avond bijna niet op wachten."

Terug in haar eigen bedje bleef Jennie die nacht wakker en dacht na. "Mijn vader en moeder gaan ook naar de kerk en het zijn goede mensen, net als Annabels ouders. Ik vraag me af waarom wij niet bidden zoals Annabel en haar ouders. Voordat Jennie in slaap viel, besloot ze het hen te vragen.

De volgende ochtend bij het ontbijt vertelde Jennie haar ouders over de leuke dingen die zij en Annabel samen hadden gedaan. En toen voegde ze eraan toe: "Annabels vader en moeder vragen altijd aan Jezus om hun eten te zegenen voordat ze gaan eten en ze hebben elke ochtend en avond een gebed en ze bidden voordat ze naar bed gaan. Waarom doen wij dat ook niet?"

Jennies ouders keken elkaar aan. Toen zei haar vader: "Jennie, het spijt me heel erg dat we die belangrijke dingen niet hebben gedaan. We houden van Jezus, maar onze ouders hielden geen familiebijeenkomsten of dankten Jezus niet voor hun eten tijdens de maaltijd. Ik denk dat we hen gewoon hebben gekopieerd zonder er echt over na te denken. Maar we zullen vandaag beginnen te veranderen." En dat deden ze.

Annabel en haar familie hadden Jennie geholpen om meer te leren over praten met Jezus. Toen Jennie terug naar huis ging, deelde ze wat ze had geleerd met haar ouders. En vergeet niet dat Jezus jou ook kan gebruiken om andere mensen te helpen.



Additional resources: nature lessons, activities, music, Bible lessons, Scripture memory, and more.

My Bible First Copyright © 2015

Phone: 1-423-771-9228

Web: [www.mybiblefirst.org](http://www.mybiblefirst.org) • E-mail: [sales@mybiblefirst.org](mailto:sales@mybiblefirst.org)

Unless otherwise noted, Scripture quotations are from the NKJV.