

# MY BIBLE FIRST

MINIOREN JAAR A  
K 1 #5

## God Geeft een Speciaal Cadeau

### ZONDAG

Vorige week hebben we geleerd hoe God onze prachtige wereld heeft gemaakt. **Openbaring 4:11.** Weet je nog hoe zorgvuldig Hij het had uitgedacht? Aan het einde van elke dag was alles klaar voor wat Hij de volgende dag zou maken.

De grond was klaar voor dingen om te groeien. Het water was klaar voor de vissen om in te leven. De lucht was klaar voor vogels.

God had zelfs een speciale, prachtige tuin geplant, helemaal klaar om het thuis te worden van de mensen die er zouden wonen. Ken je de naam van de tuin? De Hof van Eden.

Ten slotte, toen er niets meer gedaan hoefde te worden, schiep God Adam; en toen schiep Hij de mooie Eva om zijn vrouw te zijn.


God Zelf trouwde hen, en Hij gaf hen onze prachtige wereld als huwelijksgeschenk om van te genieten en voor te zorgen. Adam zou de koning van onze

### WEEKTEKST

Gedenk de sabbatdag, dat u die heiligt. Zes dagen zult u arbeiden en al uw werk doen, maar de zevende dag is de sabbat van de HEERE, uw God.

Exodus 20:8–10

wereld worden. Maar God had nog een heel speciaal cadeau dat Hij aan hen zou geven. Wat zou dat zijn?

 **DENK:** *Laten we eens kijken of we nog weten wat God elke dag schiep. Het plan dat God lang daarvoor in de hemel zorgvuldig had gemaakt, was voltooid en Adam en Eva waren net zo gelukkig als God wist dat ze zouden zijn.*

### MAANDAG

Vrijdagavond was het einde van de zesde dag. **2** Wat is de volgende dag na vrijdag? Sabbat.

Sabbat zou elke week een speciale dag zijn om ons eraan te herinneren dat onze geweldige Schepper God onze wereld in slechts zes dagen heeft gemaakt. Laten we lezen over die allereerste vrijdagavond toen Gods schepping helemaal klaar was. **Genesis 2:1–3.** Rustte God omdat Hij moe was zoals wij moe worden? Oh, nee. Hij rustte, of stopte met scheppen, omdat Hij klaar was met alles wat Hij van plan was.

Sabbat zou altijd beginnen op vrijdagavond bij zonsondergang en het zou altijd eindigen op Sabbatavond bij zonsondergang.


God wist dat als we altijd zouden onthouden om de Sabbat heilig te houden, we nooit zouden vergeten dat Hij onze wereld heeft gemaakt en dat Hij het in slechts zes dagen heeft gemaakt.

Op Sabbat rusten we van het




werk dat we op andere dagen doen, net zoals God stopte met scheppen aan het einde van vrijdag.

Wat zijn enkele van de dingen die we doen, zodat we helemaal klaar zijn voor de Sabbat? Is het huis opgeruimd en schoon voor de Sabbat? Hebben we onze moeder geholpen met het maken van speciaal eten? Zorgen we ervoor dat onze kleren schoon zijn en klaar om te dragen naar de Sabbatschool en de kerk? Kennen we ons vers en hebben we onze gaven klaar?

 **DENK:** *Hebben Adam of Eva ook maar een klein onderdeel van onze wereld gemaakt? Nee. Mensen kunnen geen dingen uit het niets maken, noch dingen levend maken. Alleen God kan dat. Vertel wat van de dingen die je thuis doet om je te helpen helemaal klaar te zijn voor Sabbat.*

## DINSDAG

 Laten we **Genesis 2:1–3** nog eens lezen. God vertelde Adam en Eva dat de volgende dag Sabbat zou zijn. Sabbat zou hun favoriete dag zijn. Het zou ook Zijn favoriete dag zijn. Hij zou de hele dag met hen doorbrengen. Adam en Eva waren dolblij.

God zei dat Sabbat altijd een dag zou zijn om uit te rusten van de gewone dingen die we op andere dagen moeten doen.

Op Sabbat wil God dat we genieten van de prachtige dingen die Hij heeft gemaakt en er meer over leren. Speciaal op die dag kunnen we Hem loven en aanbidden.

Is God altijd bij ons? Natuurlijk. Maar op Sabbat wil Hij op een heel speciale manier bij ons zijn. Het is een dag voor gezinnen om samen te zijn; en het is ook een dag om te aanbidden met onze kerkfamilie.


Op Sabbat zijn er veel speciale dingen die

we kunnen doen.



**DENK:** *Vertel wat je graag doet op Sabbat. Betekent rusten dat we veel moeten slapen op Sabbat?*

## WOENSDAG

 Geniet je van een mooie zonsondergang? Dat doen we allemaal. Adam en Eva zagen die eerste vrijdagavond hun allereerste zonsondergang.

Die avond, toen de zon langzaam in het westen onderging, zagen ze hoe de kleuren steeds mooier werden. Ze konden hun ogen nauwelijks geloven.

God moet hebben geglimlacht toen Hij naar hen keek. Hij wist hoe leuk wij het zouden vinden om te zien hoe Hij elke dag begint en eindigt.

Op die eerste vrijdagavond, toen de zon onderging en de Sabbat begon, vierden engelen en mensen in andere werelden de verjaardag van onze nieuwe, prachtige aarde.


**Job 38:4–7.**

Wat een prachtig concert van lofprijzing moeten ze allemaal gehad hebben! Wat was iedereen blij! Ongetwijfeld zongen de vogels ook hun mooiste liedjes. Het moet hebben geleken alsof alles en iedereen onze grote, liefdevolle Schepper prees en aanbad.



**DENK:** *Wat doen jij en je gezin graag dat speciaal is op vrijdagavond? Wist je dat God graag bij je is, net zoals Hij bij Adam en Eva was?*

## DONDERDAG

 Hoewel Adam en Eva niet zo moe waren als wij, wist God dat mensen slaap nodig hadden om sterk en gezond te zijn. De vriendelijke donkerte maakt het een goede tijd om te slapen, toch?







Voordat Adam en Eva die eerste vrijdagavond naar bed gingen, stopten ze misschien bij een vijver en luisterden naar het gekwaak van de kikkers aan de waterkant.

Hier en daar twinkelden misschien kleine vuurvliegjes. Aan de hemel scheen de zilveren maan, samen met prachtige sterren.

Misschien hoorden ze in de verte wel een nachtegaal zingen.

Terwijl ze sliepen, wie denk je dat er over hen waakte? God slaapt nooit, toch? En zijn engelen waken altijd over zijn kinderen.



Toen Adam en Eva de volgende ochtend wakker werden, was waarschijnlijk het allereerste wat ze zich herinnerden dat het Sabbat was en dat God beloofd had om de hele dag met hen door te brengen.

Hun ontbijt stond al klaar en er waren heel veel lekkere dingen om uit te kiezen. Het zou nog vele maaltijden duren voordat ze alles konden proberen wat God voor hen had gemaakt om te eten.

Al snel hoorden Adam en Eva God aankomen en ze haastten zich naar Hem toe. Hij was tenslotte degene die hen had geschapen. Zijn vriendelijke ogen waren de allereerste die ze hadden gezien.

Op die eerste Sabbat was de prachtige tuin hun kerk. Misschien hadden ze wel een engelenkoor. En God zelf was hun



Sabbatschool leider.

Terwijl ze door de tuin liepen en de dieren aaiden, hadden ze zoveel vragen te stellen. Steeds weer bedankten ze God voor alle prachtige dingen die Hij had gemaakt. Ze wisten dat Sabbat altijd hun favoriete dag zou zijn.



**DENK:** *Wat maakte deze dag volgens jou zo speciaal voor Adam en Eva?*

## VRIJDAG

Sabbat is onze favoriete dag van de hele

**6** week, toch? Hoe houden we de Sabbatdag heilig? Zijn er dingen die vaders en moeders op andere dagen moeten doen, die ze op Sabbat niet doen? Kun je er een paar noemen? (Naar het werk gaan, schoonmaken en koken, winkelen, het gras maaien, dingen repareren, de krant lezen, naar het nieuws luisteren, enz.)

En kinderen? Zijn er dingen die we niet doen op Sabbat zoals we op andere dagen doen? (Naar school gaan, onze gebruikelijke spelletjes spelen, onze gebruikelijke boeken lezen, tv kijken of naar de radio luisteren, enz.)

Houdt God altijd van ons? O ja, dat doet Hij zeker. Is Hij altijd bij ons? Ja. Maar op Sabbat is Hij op een heel speciale manier bij ons, omdat we dan veel meer tijd met Hem kunnen doorbrengen. Op die dag wil Hij ons speciale zegeningen geven.



**DENK:** *Wat vind je leuk om te doen om Sabbat speciaal te maken? Jesaja 58:13, 14.*

**VERDERE STUDIE:** Genesis 2:1–3; Exodus 20:8–11; Jesaja 58:13, 14; 66:22, 23; *Patriarchs and Prophets*, pp. 47, 48; 111–116; *The Bible Story*, vol. 1, pp. 57–60.

**DAGELIJKSE PODCAST EN MEER:**  
startingwithjesus.com (Engels)





## THE STORY CORNER

# William en Zijn Springstok

Aangepast uit verhalen van Patti Lynn Guthrie

**W**illiam sprong graag op zijn springstok. “Eén, twee, drie...” telde hij terwijl hij sprong. Soms haalde hij wel 300 sprongen voordat hij eraf viel. Nadat hij zo goed had leren springen, vond William het leuk om verschillende stunts te oefenen op zijn stok. Het was leuk; en op een dag besloot hij iets te proberen wat hij nog nooit eerder had gedaan.

“Janelle, leg alsjeblieft die frisbee voor me neer,” vroeg hij aan zijn kleine zusje. Janelle legde de frisbee ongeveer een meter voor William neer. William keek ernaar terwijl hij op zijn springstok ging staan.

Zou hij er middenin kunnen springen? Hij deed een oefensprong; toen sprong hij, en hij landde precies in het midden van de frisbee. Maar wat er toen gebeurde, was niet wat hij verwachtte.

De frisbee schaatste over de vloer en William viel achterover van zijn springstok. Zijn hoofd kwam hard aan op het koude cement en even was hij bewusteloos. Toen hij wakker werd, hoorde hij Janelle schreeuwen: “Mama! Kom snel!”

Williams knieën trilden toen hij over-eind kwam. Zijn hoofd deed pijn en hij voelde zich duizelig. Toen hij zijn hand op zijn achterhoofd legde, voelde hij iets nats en warm. Het was bloed.

Toen moeder daar aankwam, zag ze een diepe snee in Williams hoofd. Dus vulde ze snel een ijszak en legde die over de snee.

Tegen de tijd dat de dokter William zag, was het bloeden gestopt. William was blij toen de dokter glimlachte en zei: “We hoeven geen hechtingen te plaatsen waar je gesneden bent, want het bloeden is al gestopt.”

Maar hij controleerde William om er zeker van te zijn dat hij geen andere verwondingen had. “Je bent in orde,” zei de dokter toen hij klaar was, “maar probeer geen stunts meer uit op je springstok.” Toen ze naar huis reden, herinnerde William zich het warme bloed



van de snee nadat hij gevallen was. “Waarom is de snee gestopt met bloeden?” vroeg hij aan zijn moeder terwijl hij zachtjes het verband over de snee aanraakte.” Omdat God ons bloed zo heeft gemaakt dat het stolt als het in contact komt met lucht. Het klontert samen; en bijna meteen begint het een korst te vormen om de snee te beschermen,” vertelde zijn moeder hem. “Anders zouden we dood kunnen bloeden als we gewond raken.” “Dat is niet alles,” herinnerde zijn moeder hem eraan. “Als God niet elk van onze hersenen met een eigen helm had beschermd, wat zou er dan met jullie hersenen zijn gebeurd toen jullie vielen?” William wist dat het zou zijn geweest alsof er een ei op het cement was kapotgeslagen. Bah. Wat een vreselijke gedachte! Toen ze thuiskwamen, stopte William zijn springstok weg. Hij wist dat hij waarschijnlijk een paar dagen geen zin zou hebben om erop te springen. En hij wist dat de dokter gelijk had over het niet nemen van risico's voor de lol.

Tijdens de gezinsdienst die avond bedankte Williams vader God voor de zorg voor William. En voordat hij naar bed ging, bedankte William God dat Hij hem zo'n prachtig lichaam had gegeven.

Additional resources: nature lessons, activities, music, Bible lessons, Scripture memory, and more.

My Bible First Copyright © 2015

Phone: 1-423-771-9228

Web: [www.mybiblefirst.org](http://www.mybiblefirst.org) • E-mail: [sales@mybiblefirst.org](mailto:sales@mybiblefirst.org)

Unless otherwise noted, Scripture quotations are from the NKJV.