

奇妙的礼物



第七天是安息日。因为上帝使安息日分别为圣，安息日很特别。上帝希望与我们一起过安息日，所以我们要在一周中为安息日做好准备。

星期日

上帝完成了创造世界的工作。在六日之内，上帝创造了很多可爱的事物。每天，上帝都创造了不同的事物。你记得上帝每天都创造了什么吗？

在伊甸园中漫步和欣赏上帝创造的美妙事物时，亚当和夏娃很开心。他们不需要鞋子，踩在绿叶铺成的地毯上很舒服。

灌木上和树上都结满了美味的食物。他们可以吃苹果，芒果，桔子和桃子等很多种水果。他们要用很长时间来品尝每一种

水果。

漂亮的大鹦鹉在大树上玩，它们一边在树枝间飞来飞去一边大声唱着欢快的歌。小小的蜂鸟从红色的喇叭花上吮吸甘甜的花蜜。在常青树长长的棕色树干上，毛茸茸的灰色小松鼠爬上爬下。金花鼠在田地里寻找食物。

在亚当和夏娃走到一个湖边时，他们可以看到河底，因为水很清。他们可以看到美丽的银白色小鱼在河里游泳，还有乌龟浮游在水面上。他们也许在水边银白色的沙里转动他们的脚趾呢。

不远处，有很多庞大的动物—有大象，河马，犀牛和长颈鹿。它们都很温顺，所以亚当和夏娃不害怕它们。上帝创造的动物都很温顺。他们可以抚摸狮子和老虎柔软的皮毛。多么美好的家园呀！

星期一

那是很完美的一周。上帝看着创造的每一种事物都很好。

最后，在第一个星期五的晚上，太阳开始落山了。你能想到亚当和夏娃多么喜欢欣赏第一个日落吗？

看到夜空中明亮的月亮和闪烁的星星，听到晚上的小鸟歌唱，他们一定很高兴！

看着亚当夏娃很快乐，上帝一定笑了。上帝知道他们一定很喜欢看每天的日出和日落。

每天将会在什么时候开始呢？[创1:5节](#)。在太阳落山时，我们



我的 圣经课

可以知道一天的结束和新一天的开始。一周有几天呢？七天。所以在太阳星期五落山的时候，第六天就结束了，接着第七天就开始了。

第七日被称为“安息日”。安息日总是在星期五晚上日落时开始，然后在安息日晚上日落时结束。这很容易记，不是吗？

星期二

亚当和夏娃一定很高兴，因为新的一天到来了，而且那是一周中最美的一天。上帝在第七天做了什么呢？圣经在创2:2,3节告诉了我们。

上帝休息了？上帝休息是因为他累了吗？不是。上帝永远不会累。

上帝休息是因为他完成了创造世界的工作。上帝没有继续创造更多事物，而是赐福安息日，使安息日分别为圣。安息日永远是上帝和人类共度的日子。

让我们想一想第一个安息日将会是什么样吧。

在我们的世界上，每一种事物都是又清新又美丽。亚当和夏娃可以看到上帝创造的各种美丽事物。他们可以和圣洁的天使一同唱歌赞美上帝。最重要的是他们可以和上帝面对面说话。多么美妙呀！

他们也许和上帝一起散步以及问上帝有关于创造世界的问题。他们也许听天使们讲述天上的故事。他们也许吃了生命树上的果实，喝了清泉里的水。

每个第七日都是他们与上帝一起度过的安息日。在一周中，亚当和夏娃一定期盼着安息日的到来。

星期三

上帝创造的每种事物乃是要给我们带来快乐；安息日是上帝赐给我们的最好礼物。上帝为谁制定了安息日呢？可2:27节。

圣经告诉我们上帝赐福第七日，使第七日

分别为圣。这就是说上帝使安息日和一周的其它六天很不同。上帝知道人们将会因为每天的工作和游玩而太忙。他们需要时间来纪念上帝，思想上帝的创造。

安息日是很特别的一天，因为它帮助人们记得上帝创造了世界。上帝在六日之内创造了世界和世界上的万物，然后在第七日安息了。遵守安息日为圣的人永远都不会忘记上帝是创造主。出20:11节。

安息日有助于人们记得我们敬拜上帝是因为上帝创造了世界。我们称上帝为创造主。只有上帝能够创造万物和赐给它们生命。因为上帝创造了一切，所以我们要敬拜上帝。

（启4:11节）在安息日，我们感谢上帝为我们创造了一切。

上帝知道我们的需要，难道上帝不是很智慧吗？上帝每周赐给我们一天来纪念他是我们的创造主，难道上帝不是很爱我们吗？



Little Folk Visuals

星期四

上帝在第七天安息了。上帝完成了创造世界的计划，所以他停下了创造世界的工作。上帝希望我们学习他的榜样，而且我们愿意顺从上帝。我们要在安息日开始之前做完工作。然后我们可以像上帝一样安息。

我们要通过每天都记得安息日为安息日做好准备。在为安息日做准备时，我们要做什么事情呢？我们可以准备食物，然后我们在安息日就不需要做饭了。我们要准备最好的衣服。我们可以打扫房间，洗车和整理洗过的衣服。我们可以去商店买东西和剪草坪。

圣经给星期五取了一个特别的名字。那是什么呢？路23:54节。这是为安息日做准备的日子。我们收拾好书本和玩具，然后早点去洗澡。我们要准备好迎接安息日。

当安息日在星期五日落开始时，我们要停下所有的工作。然后我们一家人可以一起迎接安息日。

我们可以唱大家喜爱的赞美诗，读读有

趣的圣经故事以及感谢上帝创造了我们和世界上的万物，这些都是迎接安息日的美好方式。

我们也喜欢一起阅读安息日勉言。我们可以轮流分享每个人的感恩见证，我们可以复习安息日学课和存心节。这是欢迎安息日和表达我们爱上帝以及纪念上帝的好方法。

星期五

在安息日，为了帮助我们记住那是和上帝共度的圣日，我们可以做什么呢？

首先，我们要在星期五晚上的家庭崇拜中迎接安息日。然后我们可以早一点睡觉。我们要早点起床，吃好早餐，穿好衣服，然后准时参加安息日学，不要匆匆忙忙和不耐烦地等待。

然后我们去教堂参加安息日学课 和 崇拜聚会；在教堂，我们可以通过唱歌，祈祷，聆听圣经故事和讲道敬拜上帝。然后我们回家吃一顿特别的午餐。

我们可以在安息日下午做什么呢？圣经给了我们答案。[太12:12节](#)。

让我们想一想谁在安息日需要帮助和关怀呢。有些人因为年龄大或生重病而不能来教堂。我们可以去探望他们。我们可以通过唱歌，读圣经章节和送鲜花使他们快乐。有些人希望更加认识上帝，我们可以给他们讲奇妙的圣经故事。

在安息日，上帝也希望我们学习他创造的

万物。我们可以在田间，森林或公园漫步，欣赏树木花草，动物，鸟儿，鱼儿和虫子。

安息日帮助我们记得感谢上帝，因为上帝给我们创造了世界上的万物。

安息日是一个奇妙的礼物，不是吗？安息日是一个快乐的日子。这是一星期中最美好的一天。



我的存心节

“当记念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。”[出20:8-10](#)

今天我学习了我的圣经课和练习了我的存心节：



思考时间



- 😊 一周的哪一天是安息日呢？
- 😊 安息日从什么时候开始呢？
- 😊 谁赐给了我们安息日呢？
- 😊 上帝在安息日做了什么呢？
- 😊 我可以怎样为在星期五日落开始的安息日做好准备呢？
- 😊 为了使安息日成为快乐的日子，我们可以在安息日下午做什么呢？
- 😊 安息日可以帮助我每周都记得什么呢？

我的祈祷

 亲爱的上帝，感谢你赐给我们快乐的安息日。感谢你愿意每周和我共度一天。求你帮助我每周在安息日开始前做好准备。我爱你。奉耶稣的名，阿门。

进一步学习

- 创世纪 第2:1-3节；
- 出埃及记 第20:8-11节；
- 以赛亚书 第58:13,14节；
第 66:22,23节；
- 先祖与先知 第47,48页；第111-116页；
- 圣经故事 第1卷, 第57-60页。



艾米 谢拉德 著

第五部分

布德尔

谢拉德的一家在新加坡和菲律宾工作的布道士；布德尔与他们生活在一起。

在那个布道士家庭要去远方旅行的时候，他们不能带着比迪一起去。他们的帮手喜欢比迪；他们知道她会好好爱护比迪。他们知道布德尔也会和比迪一起玩。

可是有一天，当他们还在度假时，比迪既不愿意玩，也不愿意吃东西。当然了，那个帮手很担心。她不知道要怎么办；所以她告诉了别的布道士，他们也很担心。连布道士医生看了比迪都摇了摇头。没有人知道比迪怎么生病了呢。

布德尔也很担心。她尽可能地陪着比迪。在那个大院里的孩子们知道比迪不吃不喝时，他们也很担心。没有一个人希望小比迪死亡。可是，没有人知道怎样帮助比迪。连布德尔都很难过。布德尔将会小声地哭以及用爪子轻轻地摸比迪。可是，比迪连动都不动，而且很少睁开那双乌黑发亮的眼睛。

布道士们都在为比迪祈祷。可是，有一个布道士的孩子把所有的孩子都叫到了大院里。“我们手拉着手围着比迪吧，”她对大家说。“我们每个人都大声祈祷耶稣，请求耶稣医治比迪。”

孩子们都认为那是一个好主意。他们都去了比迪躺卧的那个地方。可怜的比迪几乎都没有呼吸了。那个华人助手看着孩子们手挽着手站成一个圈围着比迪。布德尔也在那里。然后孩子们都闭上了眼睛；他们一个个地大声祈祷耶稣医治小比迪。

和她的朋友比迪

在祈祷完时，他们都睁开了眼睛，低着头看着比迪。他们简直都不敢相信眼前所发生的事情。

小比迪睁开了那双乌黑的小眼睛，抬起了毛发蓬松的脑袋，看着四周的孩子和布德尔，站起来喝了一大口水。

“耶稣医治了小比迪！耶稣医治了小比迪！”孩子们喊着说。他们拍着手掌，跑回家告诉了父母。

那个华人助手高兴得哭了。布德尔一边摇着尾巴一边看着她的小朋友比迪吃着那个帮手拿来的食物。

那天晚上，大院里的每个家庭都感谢耶稣，因为耶稣用一个大神迹医治了小比迪。

在比迪的家人旅行回来以及知道他们的宝贝宠物发生的事情时，他们感谢了每个人，特别是孩子们，因为他们很爱小狗狗比迪。

你可以相信那个华人帮手永远都不会忘记那天和布道士所敬拜之上帝的大能。她也许把这个故事告诉了她的朋友们。你认为那是上帝让小比迪生病的一个原因吗？

